

»Ker sem sama tako izdatno prejerala kot darovala, sem prišla do spoznanja, da je edina prava pobudnica sreče in spokojnosti radodarnost. Radodarnost nam omogoči, da ponudimo svoje edinstvene darove.« - Mary Jane Ryan

Dragi mladi prostovoljec!

SI ŽELIŠ:

- ✓ Izkusiti življenje v skupnosti 40-ih ljudi z in brez motnje v duševnem razvoju?
- ✓ Preizkusiti svoje spretnosti ročnih del in dela z lesom?
- ✓ Pridobiti izkušnje in znanje o delu z odraslimi z motnjo v duševnem razvoju?
- ✓ Spoznati druge domače in tuje prostovoljce s podobnimi interesi?
- ✓ Pridobiti reference in kompetence na področju delovne terapije, socialnega dela in inkluzivnega pristopa za svoje nadaljnje izobraževanje ali karierno pot?

... če je odgovor na vsaj eno od zgornjih vprašanj »DA«, potem te vabimo, da nas kontaktiraš in oddaš svojo prijavo za prostovoljstvo!

A najprej nekaj o nas...

Smo društvo, ki že 27 let nudi dom, službo in družbo osemnajstim odraslim z motnjo v duševnem razvoju. Delujemo v Zbiljah pri Medvodah, kjer se nahajata naši dve bivalni hiši za stanovanjski skupini, ter poslopje delavnic.



Uporabniki Domen, Rok in Lucija na počitnicah

Prostovoljci s svojim vključevanjem v skupnost omogočate kvalitetnejšo obravnavo uporabnikov z delom "ena-na-ena", pa naj gre to za konkretno aktivnost z uporabnikom ali preprosto preživljanje prostega časa in dodatno spremstvo ob vikend izletih. Iz tega razloga že 20 let vodimo projekte prostovoljstva Evropske solidarnostne enote (ESE) in smo za obdobje 12 mesecev vključevali že preko 25 tujih prostovoljcev, **letos pa si želimo v projekt prostovoljstva ESE »Živimo in delamo skupaj, osebe brez in z motnjo v duševnem razvoju« vključiti 2 domača prostovoljca, stara med 18 in 30 let.**

Kako točno izgleda prostovoljska izkušnja pri nas?

Prostovoljec se za dobo 9 - 12 mesecev vključi v delo in življenje skupnosti, kar pomeni, da v ločenem nadstropju bivaš v eni izmed stanovanjskih skupin, kjer imaš svojo lastno sobo ter kuhinjo, kopalnico in dnevni prostor v skupni rabi. Za hrano in pijačo je poskrbljeno! Tekom delovnega tedna se vključuješ v delo v delavnicah, kjer nudiš podporo odraslim z motnjo v duševnem razvoju pri delovnem procesu, ter v življenje v stanovanjski skupini, kjer uporabnikom nudiš pomoč pri opravljanju gospodinjskih opravil in preživljanju prostega časa. Zaželeno je, da si po nekaj mesecih prostovoljstva, zamisliš individualen projekt in ga izvedeš. Tedensko opraviš 30-35 ur prostovoljnega dela (6-7 ur dnevno).



Nemška prostovoljka Hannah in uporabnik Bogo pri urejanju zeliščnega nasada

Za boljšo predstavo - kaj so do sedaj prostovoljci že delali pri nas?

Prostovoljci so z uporabniki kuhali, vrtnarili (uredili vrt po svoji viziji in ga obdelovali), ustvarjali izdelke iz lesa v lesni delavnici, tkali, pletli, šivali in ročno ustvarjali v okupacijski delavnici, likovno ustvarjali v ateljeju, hodili z uporabniki na plesno terapijo, terapijo s konji ter aktivne počitnice in izlete, organizirali glasbene in bralne urice, z uporabniki skrbeli za vzdrževanje bivalnih hiš, vključno z dekoriranjem bivalnih prostorov ob posebnih priložnostih / praznikih,

ter sodelovali pri aktivnostih ozaveščanja javnosti o darovih oseb z motnjo v duševnem razvoju.

Če si star med 18 in 30 let, si želiš 9 mesecev biti del skupnostnega življenja (med septembrom 2024 in septembrom 2025) in te veseli delo na področju sociale - z odraslimi osebami z motnjo v duševnem razvoju, me kontaktiraj na prostovoljstvo@skupnostbarka.si ali tel.: 040 589 949 in z veseljem te spoznam ter ti predstavim projekt prostovoljstva bolj podrobno.

Saša Kastelic,
koordinator prostovoljcev Društva Barka

Spletna stran: <https://www.skupnostbarka.si/>
Facebook: <https://www.facebook.com/larcheslovenia/>
Instagram: <https://www.instagram.com/skupnostbarka/>